

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 9. března do 13. března 2020

Týden 11.

Pondělí	Přesnídávka	Bílý jogurt, rohlík, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Cibulová s fritátovými nudlemi	1,3,7
	Oběd	Čočkové ragú se špagetami a sýrem, musli tyčinka, džus	1,3,6,7,11
	Svačina	Chléb dlouhán, ředkvičková pomazánka, paprika, mléko	1,7
Úterý	Přesnídávka	Banketka, pomazánka česneková se sýrem, rajče, bílá káva	1,7,11
	Polévka	Špenátová	1,3,7
	Oběd	Čevapčiči s hořčicí a cibulí, brambory, sterilovaný okurek, bylinný nápoj	1,3,7,10
	Svačina	Chléb, pomazánka z tresčích jater, kedlubna, čaj	1,4,7
Středa	Přesnídávka	Rýžová kaše s grankem, hruška, čaj	7
	Polévka	Krémová z hlívy ústříčné	1,7,9
	Oběd	Hovězí nudličky po uhersku, tarhoňa, salát z červené řepy, nápoj Rakýtek	1,3,7
	Svačina	Kaiserka, pomazánkové máslo, mrkev, mléko	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, kakao	1,7
	Polévka	Pohanková se zeleninou	1,7,9
	Oběd	Rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, zeleninová obloha, citronáda	1,3,4,7,9
	Svačina	Dalamánek, čočková pomazánka, paprika, čaj	1,7
Pátek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka vaječná, okurka, bílá káva	1,3,7
	Polévka	Cizrnová se smaženám hráškem	1,3,7,9
	Oběd	Vepřová kotleta na přírodno, dušená rýže, kompot, džus	1,7
	Svačina	Cereálie s mlékem, jablko, voda	1,6,7

## Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelnosiči je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergy, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská  
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová  
vedoucí školní jídelny

