

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 10. února do 14. února 2020

Týden 7.

Pondělí	Přesnídávka	Tvarohový Míša, rohlík, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Fazolová	1,7,9
	Oběd	Zapečené brambory se zeleninou a čočkou, džus, pomelo	7
	Svačina	Chléb dlouhán s máslem, strouhaný sýr, okurka, mléko	1,7,11
Úterý	Přesnídávka	Banketka, pomazánka drožděná, paprika, bílá káva	1,7,11
	Polévka	Kuřecí vývar s celozrnnými nočky	1,3,7,9
	Oběd	Krůtí maso v sýrové omáčce, těstoviny, bylinný nápoj	1,3,7
	Svačina	Chléb, pomazánka česneková, rajče, čaj	1,7
Středa	Přesnídávka	Chléb slunečnicový, cizrnová pomazánka, pórek, kakao	1,6,7
	Polévka	Zeleninová s pohankou	1,7,9
	Oběd	Rybí karbanátky, bramborovo-celerová kaše, červená řepa, nápoj Rakýtek	1,3,4,7,9
	Svačina	Bulka, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Jáhlová kaše s lesním ovocem, hruška, čaj	1,7
	Polévka	Kapustová	9
	Oběd	Rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, salát z čínské zelí, ovocný nápoj	7
	Svačina	Bageta, pomazánka ze sledů, okurka, čaj	1,4,7
Pátek	Přesnídávka	Boršický chleběnek, pomazánka tvarohová s kečupem, paprika, bílá káva	1,7
	Polévka	Špenátová s vejci	1,3,7
	Oběd	Hovězí na tymiánu, špece, zeleninová obloha, citronáda	1,3,7
	Svačina	Chléb toustový, džemové máslo, jablko, mléko	1,7

Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelničce je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová
vedoucí školní jídelny

