

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 24. února do 28. února 2020

Týden 9.

Pondělí	Přesnídávka	Rakytňákový jogurt, musli, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Kmínová s vejci	3,7,9
	Oběd	Cizrna na kari, chléb, ovocná tyčinka, džus	1,6,7
	Svačina	Chléb dlouhán, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, mléko	1,7,11
Úterý	Přesnídávka	Banketka, pomazánka fazolová, paprika, bílá káva	1,7,11
	Polévka	Rajská s bulgurem	1,7,9
	Oběd	Vepřové na zelenině, brambory, list salátu, bylinný nápoj	7,9
	Svačina	Chléb s Lučinou, okurka, čaj	1,7
Středa	Přesnídávka	Chléb slunečnicový, pomazánka celerová, pórek, kakao	1,6,7,9
	Polévka	Kuřecí vývar s tarhoňou	1,3,9
	Oběd	Hovězí roštěnky s rýží, míchaný salát, nápoj Rakýtek	9
	Svačina	Koláč meruňkový, pomelo, čaj	1,3,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, rajče, malinové mléko	1,7
	Polévka	Čočková	1,7,9
	Oběd	Kuře na paprice, těstoviny, vitamínový nápoj	1,3,7
	Svačina	Bageta, pomazánka z makrely, okurka, čaj	1,4,7
Pátek	Přesnídávka	Ovesná kaše se skořicí, hruška, čaj	1,7
	Polévka	Květáková	1,7,9
	Oběd	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, citronáda	4,7
	Svačina	Špaldová kostka, s máslem, plátek šunky, paprika, mléko	1,6,7,11

Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelničce je určeno k okamžité spotřebě!

Číslo v posledním sloupci označuje alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová
vedoucí školní jídelny

