

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 16. března do 20. března 2020

Týden 12.

| | | | |
|---------|--------------------|--|--------------|
| Pondělí | Přesnídávka | Meruňkový jogurt, čokoládové musli, jablko, čaj | 1,7 |
| | Polévka | Čočková | 1,7,9 |
| | Oběd | Zapečené těstoviny se zeleninou, list salátu, cereální tyčinka, džus | 1,3,6,7,9,11 |
| | Svačina | Chléb dlouhán, celerová pomazánka, paprika, mléko | 1,7,9 |
| Úterý | Přesnídávka | Banketka s máslem, plátek sýra, rajče, bílá káva | 1,7,11 |
| | Polévka | Krupicová s kukuřicí | 1,3,7 |
| | Oběd | Vepřové nudličky na zelenině, dušená rýže, bylinný nápoj | 1,9 |
| | Svačina | Chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj | 1,7 |
| Středa | Přesnídávka | Chléb, pomazánka cizrnová, okurka, kakao | 1,7 |
| | Polévka | Masový vývar s abecedou | 1,3,9 |
| | Oběd | Kuře na smetaně, houskový knedlík, nápoj Rakýtek | 1,3,7,9 |
| | Svačina | Vánočka s máslem, pomeranč, čaj | 1,3,7 |
| Čtvrtek | Přesnídávka | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, rajče, malinové mléko | 1,7 |
| | Polévka | Rajská s rýží | 1,7,9 |
| | Oběd | Těstoviny sypané tvarohem, banán, vitamínový nápoj | 1,3,7 |
| | Svačina | Dalamánek, mrkvová pomazánka, paprika, čaj | 1,7 |
| Pátek | Přesnídávka | Chléb s máslem, vařené vejce, okurka, bílá káva | 1,3,7 |
| | Polévka | Pórková | 1,3,7,9 |
| | Oběd | Kuřecí plátek, šťouchané brambory, míchaný salát, citronáda | 1,7 |
| | Svačina | Kaiserka, pomazánka z makrely, kedlubna, čaj | 1,4,7 |

Upozornění:

Jídlo odnesené v jídlonosiči je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová
vedoucí školní jídelny

