

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 14. září do 18. září 2020

Týden 38.

Pondělí	Přesnídávka	Chléb, pomazánka hermelínová, okurka, kakao	1,7
	Polévka	Zeleninová s pohankou	1,7
	Oběd	Cizrna na kari, dušená rýže, banán, džus	1,7,9
	Svačina	Švestkový řez, jablko, čaj	1,3,7
Úterý	Přesnídávka	Ovocný jogurt, musli, hruška, čaj	1,7
	Polévka	Slepičí s tarhoňou	1,9
	Oběd	Kuřecí prsa v bylinkové krustě, šťouchané brambory, nápoj Rakýtek, míchaný salát	1,3,7
	Svačina	Chléb s máslem, strouhaný sýr, paprika, mléko	1,7
Středa	Přesnídávka	Chléb, špenátová pomazánka, rajče, káva Caro	1,7
	Polévka	Pórková s fritátovými nudlemi	1,3,7,9
	Oběd	Dušené vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík, citronáda	1,3,7,9
	Svačina	Kaiserka, pomazánka z tresčích jater, ředkev, čaj	1,4,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s vejcem, kedlubna, čokoládové mléko	1,3,7
	Polévka	Mléčná s bramborem	1,7,9
	Oběd	Žemlovka s jablky, hrozno, bylinný nápoj	1,3,7
	Svačina	Rohlík, pomazánka pažitková, rajče, čaj	1,7
Pátek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka fazolová, paprika, mléko	1,7
	Polévka	Hrstková	1,7,9
	Oběd	Rybí filé zapečené v sýru, brambory v páře, mrkvový salát, ovocný nápoj	1,4,7
	Svačina	Bageta s pomazánkovým máslem, okurka, čaj	1,7

Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelnosiči je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová
vedoucí školní jídelny