

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 5. října do 9. října 2020

Týden 41.

Pondělí	Přesnídávka	Ovocné pyré, piškoty, mléko	1,3,7
	Polévka	Celerová s bramborem	1,7,9
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, chléb, džus, musli tyčinka	1,3,6,7
	Svačina	Chléb s máslem, plátek sýra, rajče, čaj	1,7
Úterý	Přesnídávka	Ječná kaše s lesním ovocem, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Hrášková krémová s opečenou houskou	1,7
	Oběd	Vepřové zapečené v bramborách, zeleninová obloha, bylinný nápoj	7,9
	Svačina	Kaiserka, pomazánka hermelínová, paprika, mléko	1,7
Středa	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, kedlubna, káva Caro	1,7
	Polévka	Vločková	1,7,9
	Oběd	Dušené hovězí, koprová omáčka, houskový knedlík, citronáda	1,3,7
	Svačina	Bageta, pomazánkové máslo, ředkev, čaj	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka sójová, okurka, kakao	1,6,7
	Polévka	Kapustová	1,7,9
	Oběd	Bulgurové rizoto, červená řepa, vitamínový nápoj	1,7
	Svačina	Kaiserka, pomazánka z tresčích jater, paprika, čaj	1,4,7
Pátek	Přesnídávka	Ovocný jogurt, rohlík, hruška, čaj	1,7
	Polévka	Zeleninový vývar se strouháním	1,3,7,9
	Oběd	Smažené rybí filé, bramborová kaše, jablečný kompot, nápoj Rakýtek	1,3,4,7
	Svačina	Chléb, pomazánka pažitková, rajče, mléko	1,7

Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelnosiči je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová
vedoucí školní jídelny