

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 19. října do 23. října 2020

Týden 43.

Pondělí	Přesnídávka	Chléb s máslem, plátek sýra, paprika, kakao	1,7
	Polévka	Brokolicová krémová	7,9
	Oběd	Šoulet, okurka, džus, skořicový šnek	1,3,7,9
	Svačina	Kaiserka, mrkvová pomazánka, rajče, čaj	1,7
Úterý	Přesnídávka	Vícezrnná kaše se skořicí, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Hrstková	1,9
	Oběd	Kuřecí prsa na přírodno, kuskus, zeleninový salát, bylinný nápoj	1,7
	Svačina	Chléb, pomazánka nivová, okurka, mléko	1,7
Středa	Přesnídávka	Chléb, pomazánka fazolová, ředkev, káva Caro	1,7
	Polévka	Slepičí vývar s fritátovými nudlemi	1,3,7,9
	Oběd	Treska na jablkách, šťouchané brambory, list salátu, nápoj Rakýtek	4,7
	Svačina	Grahamový rohlík, pomazánka ředkvičková, paprika, čaj	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Bílý jogurt, rohlík, hruška, mléko	1,7
	Polévka	Kukuřičná	1,7,9
	Oběd	Hovězí na rajčatech, těstoviny, pomeranč, džus	1,3,9
	Svačina	Chléb, pomazánka tuňáková, kedlubna, čaj	1,4,7
Pátek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s vejcem, rajče, kakao	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s celozrnným kapáním	1,3,7,9
	Oběd	Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, citronáda	1,3,7,12
	Svačina	Bagetka s lučinou, mrkev, čaj	1,7

Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelnosiči je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová
vedoucí školní jídelny