

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 1. března do 5. března 2021

Týden 9.

Pondělí	<b>Přesnídávka</b>	Rybízový jogurt, cereálie, jablko, čaj	1,6,7
	<b>Polévka</b>	Selská bramborová	7,9
	<b>Oběd</b>	Hrachová kaše, chléb, džus, pohankový řez	1,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, mléko	1,7
Úterý	<b>Přesnídávka</b>	Bageta, pomazánka celerová, hruška, kakao	1,6,7,9
	<b>Polévka</b>	Brokolicová s fritátovými nudlemi	1,3,7,9
	<b>Oběd</b>	Rybí filé na másle, bramborová kaše, list salátu, bylinný nápoj	4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, plátek šunky, paprika, čaj	1,7
Středa	<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka z makrely, kedlubna, čaj	1,6,7
	<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s cizrnovými knedlíčky	3,7,9
	<b>Oběd</b>	Hovězí nudličky na rajčatech, kuskus, mandarinka, nápoj Rakýtek	1,9
	<b>Svačina</b>	Vánočka s máslem, jablko, mléko	1,3,7
Čtvrtek	<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, okurka, bílá káva	1,7
	<b>Polévka</b>	Žampionová	1,7,9
	<b>Oběd</b>	Vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík, citronáda	1,3,7,12
	<b>Svačina</b>	Kaiserka, mrkvová pomazánka, paprika, čaj	1,7
Pátek	<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, pomazánka sójová, rajče, kakao	1,6,7
	<b>Polévka</b>	Rajská s bulgurem	1,7,9
	<b>Oběd</b>	Kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny, banán, džus	1,3,7
	<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánkové máslo, ředkev, čaj	1,7

## Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelnosiči je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergy, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská  
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová  
vedoucí školní jídelny

