

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 16. května do 20. května 2022

Týden 20.

Pondělí	Přesnídávka	Jahodový jogurt, amarantové cereálie, jablko, čaj	1,6,7
	Polévka	Zeleninová se sójou	6,9
	Oběd	Zapečené těstoviny se špenátem, musli tyčinka, mošt	1,3,6,7,9
	Svačina	Chléb, pomazánka ze šprotů, ředkev, čaj	1,4,7
Úterý	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s vejcem, paprika, kakao	1,3,7
	Polévka	Kmínová	9
	Oběd	Kuřecí řízečky, brambory šťouchané s hráškem, rajčatový salát, ovocný nápoj	1,3,7,9
	Svačina	Kaiserka, sýr cottage, kedlubna, mléko	1,7
Středa	Přesnídávka	Rýžová kaše s lesním ovocem, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi	1,3,7,9
	Oběd	Rozpuštěný ptáček, dušená rýže, nápoj Rakýtek, hruška	3,9
	Svačina	Bageta, pomazánka masová, rajče, čaj	1,7,9
Čtvrtek	Přesnídávka	Toust se sýrem a paprikou, ovocná kapsička, čaj	1,7
	Polévka	Norská rybí s celozrnným kapáním	1,3,4,7,9
	Oběd	Vepřový plátek na slanině, brambory, zeleninová obloha, mošt	7,9
	Svačina	Rohlík, pomazánka vitamínová, paprika, mléko	1,7
Pátek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka cizrnová s ořechy, okurka, bílá káva	1,7
	Polévka	Hrášková krémová	7,9
	Oběd	Krucánky s mákem, meloun, mléko	1,3,7
	Svačina	Bagetka, pomazánka z nivy, kedlubna, čaj	1,7

Upozornění:

Jídlo odnesené v jídlonosiči je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergenů, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová
vedoucí školní jídelny