

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 30. ledna do 3. února 2023

Týden 5.

Pondělí	Přesnídávka	Bageta, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, kakao	1,7
	Polévka	Zeleninová	1,7,9
	Oběd	Čočka s opečeným tofu, chléb, džus, jablko	1,6,7,9
	Svačina	Závin, hruška, mléko	1,3,7
Úterý	Přesnídávka	Rakytňákový jogurt, rohlík, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Hrášková krémová	7,9
	Oběd	Kuře na paprice, těstoviny, mandarinka, bylinný sirup	1,3,7,9
	Svačina	Chléb, pomazánka nivová s česnekem, ředkev, mléko	1,7
Středa	Přesnídávka	Chléb, budapešťská pomazánka, paprika, bílá káva	1,7
	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
	Oběd	Losos na medu a citronu, šťouchané brambory s pórkem, ledový salát, citronáda	1,3,4,7
	Svačina	Kaiserka, zeleninová pomazánka, kedlubna, čaj	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s máslem, vařené vejce, okurka, jahodové mléko	1,3,7
	Polévka	Mrkvová s jáhly	1,7,9
	Oběd	Hovězí nudličky na kmínu, rýže, dušené fazolové lusky, nápoj Rakýtek	1,9
	Svačina	Bageta, tuňáková pomazánka, rajče, čaj	1,4,7
Pátek	Přesnídávka	Pohanková kaše s medem, hruška, čaj	1,7
	Polévka	Hrstková	1,7,9
	Oběd	Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,3,7
	Svačina	Chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko	1,7

Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelničce je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová
vedoucí školní jídelny

