

# VESMÍRNÝ JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 13. února do 17. února 2023

Týden 7.

Pondělí	<b>Přesnídávka</b>	Bílý jogurt s medem, musli, jablko, čaj	1,7
	<b>Polévka</b>	Krupicová	1,3,9
	<b>Oběd</b>	Cizrna z Jupiteru, chléb, ovesná tyčinka, džus	1,6,7,9
	<b>Svačina</b>	Kaiserka, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, mléko	1,7
Úterý	<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka vaječná, paprika, kakao	1,3,7
	<b>Polévka</b>	Česneková z Mléčné dráhy	1,3,7,9
	<b>Oběd</b>	Kuřecí wok, rýže, hvězdné okurky, ovocný nápoj	9
	<b>Svačina</b>	Rohlík, pomazánka ze sledů, ředkvička, čaj	1,4,7
Středa	<b>Přesnídávka</b>	Jáhlová kaše s ovocným přelivem, jablko, čaj	1,7
	<b>Polévka</b>	Fazolová s mrkví	1,7,9
	<b>Oběd</b>	Masové planetky ve znojenské omáčce, brambory, citronáda	1,3,7,9
	<b>Svačina</b>	Bageta, česneková pomazánka, kedlubna, čaj	1,7
Čtvrtek	<b>Přesnídávka</b>	Chléb toustový, pomazánka avokádová, rajče, bílá káva	1,7
	<b>Polévka</b>	Slepičí vývar s kometami	1,3,7,9
	<b>Oběd</b>	Rajská z Marsu, kolínka, bylinný nápoj, mandarinka	1,3,7,9
	<b>Svačina</b>	Kaiserka, pomazánka tvarohová s mrkvičkou, jablko, čaj	1,7
Pátek	<b>Přesnídávka</b>	Saturnovy prstence v čokoládě, hruška, mléko	1,3,7
	<b>Polévka</b>	Špenátová s vejci	1,3,7
	<b>Oběd</b>	Treska na jablkách, bramborová kaše, zeleninová obloha, Rakýtek	1,4,7
	<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka z tofu, okurka, čaj	1,6,7

## Upozornění:

Jídlo odnesené v jídlonosiči je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská  
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová  
vedoucí školní jídelny