

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 6. března do 10. března 2023

Týden 10.

Pondělí	Přesnídávka	Bílý jogurt, cornflakes, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Rybí s celozrnným kapáním	1,3,4,7,9
	Oběd	Čočka na smetaně, vejce, chléb, musli tyčinka, džus	1,3,6,7
	Svačina	Rohlík s máslem, plátek sýra, rajče, mléko	1,7
Úterý	Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarůžková, paprika, bílá káva	1,7
	Polévka	Hrachová s opečenou houskou	1,7,9
	Oběd	Bulgurové rizoto s kuřecím masem, okurka, bylinný nápoj	1,7,9
	Svačina	Banketka, pomazánka tuňáková, kedlubna, čaj	1,4,7
Středa	Přesnídávka	Bageta, pomazánka fazolová, pórek, kakao	1,7
	Polévka	Zeleninový vývar s těstovinou	1,3,7,9
	Oběd	Výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, citronáda	1,3,6,7,9
	Svačina	Kaiserka, pomazánka kedlubnová, rajče, čaj	1,7
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka budapeštská, okurka, jahodové mléko	1,7
	Polévka	Pohanková se zeleninou	1,7,9
	Oběd	Švestkový táč s mákem, hruška, džus	1,3,7,9
	Svačina	Dalamánek, pomazánka sýrová s oříšky, kedlubna, čaj	1,7,8
Pátek	Přesnídávka	Rýžová kaše s hruškovým přelivem, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Brokolicová se smetanou	1,7,9
	Oběd	Vepřové na houbách, bramborová kaše, list salátu, ovocný nápoj	1,7,9
	Svačina	Rohlík s gervais a pažitkou, mrkev, mléko	1,7

Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelničce je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová
vedoucí školní jídelny