

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 20. března do 24. března 2023

Týden 12.

|         |                    |                                                                |         |
|---------|--------------------|----------------------------------------------------------------|---------|
| Pondělí | <b>Přesnídávka</b> | Pohanková kaše se skořicí a jablkem, mléko                     | 1,7     |
|         | <b>Polévka</b>     | Čočková s bramborem                                            | 1,7,9   |
|         | <b>Oběd</b>        | Špagety se zeleninovou omáčkou a sýrem, musli tyčinka, džus    | 1,3,6,7 |
|         | <b>Svačina</b>     | Pletýnka, pomazánka z makrely, ředkev, čaj                     | 1,4,7   |
| Úterý   | <b>Přesnídávka</b> | Chléb, pomazánka droždiová s naklíčeným mungem, paprika, kakao | 1,3,7   |
|         | <b>Polévka</b>     | Krupicová s kukuřicí                                           | 1,3,7   |
|         | <b>Oběd</b>        | Znojemská vepřová pečeně, brambory, list salátu, bylinný nápoj | 1,7,9   |
|         | <b>Svačina</b>     | Kaiserka, Lučina, kedlubna, čaj                                | 1,7     |
| Středa  | <b>Přesnídávka</b> | Chléb, pomazánka z tofu, rajče, banánové mléko                 | 1,6,7   |
|         | <b>Polévka</b>     | Masový vývar s abecedou                                        | 1,3,7,9 |
|         | <b>Oběd</b>        | Pečený králík, dušené zelí, kynutý knedlík, citronáda          | 1,3,7,9 |
|         | <b>Svačina</b>     | Bagetka, rozhuda, mrkev, mléko                                 | 1,7     |
| Čtvrtek | <b>Přesnídávka</b> | Chléb s máslem, plátek sýra, okurka, bílá káva                 | 1,7     |
|         | <b>Polévka</b>     | Rybí šči                                                       | 1,4,7,9 |
|         | <b>Oběd</b>        | Bramborové šulánky s mákem a ovocnou omáčkou, hruška, mléko    | 1,3,7,9 |
|         | <b>Svačina</b>     | Dalamánek, pomazánka z ředkvičky, paprika, čaj                 | 1,7     |
| Pátek   | <b>Přesnídávka</b> | Rakytníkový jogurt, rohlík, jablko, čaj                        | 1,7     |
|         | <b>Polévka</b>     | Pórková                                                        | 1,7,9   |
|         | <b>Oběd</b>        | Kuřecí po srbsku, bulgur, zeleninová obloha, vitamínový nápoj  | 1,7,9   |
|         | <b>Svačina</b>     | Kaiserka, česneková pomazánka, jablko, mléko                   | 1,7     |

## Upozornění:

Jídlo odnesené v jídelničce je určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v posledním sloupci označují alergeny, které dané pokrmy obsahují – viz seznam alergenů.

Podrobnější informace o alergenech obsažených v pokrmech získáte u paní kuchařky.

Lenka Višňovská  
kuchařka

Bc. Kateřina Pietroschová  
vedoucí školní jídelny